



PLANNING COURS **DOUBLE-PONEY** 2022 / 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h						DP Prépa 3 VC	Transition à DP
9h30			DP Déb VC			9h - 10h	AL 9h - 10h
10h			09H30 - 10h30			DP Prépa 2 VL	DP Prépa 3 VC
10h30						10h - 11h	10h - 11h
11h			DP Prépa 1 VC			DP Prépa 1 CP	DP Prépa 2 CP
11h30			11h - 12h			11h - 12h	11h - 12h
12h							
13h			DP Déb AM			DP Adultes VC	
13h30			13h - 14h			13h - 14h	
14h			DP Prépa 2 VC			DP Prépa 1 AM	Animations 2h
14h30			14h - 15h			14h - 15h	
15h			DP Prépa 3/4 EM			DP Prépa 4/5 VC	14h - 16h
15h30			15h - 16h			15h - 16h	
16h			Transition à DP			DP Déb BB	Animations 2h
16h30			VC 16h - 17h			16h - 17h	
17h			DP Prépa 2 EM				16h - 18h
17h30	DP Déb VL	DP Prépa 1 VC	17h - 18h	DP Prépa 1 BB	DP Prépa 1 VC		
18h	17h30 - 18h30	17h30 - 18h30	DP Prépa Compet VC	17h30 - 18h30	17h30 - 18h30		
18h30	DP Prépa 1 VL	DP Prépa 2	1H30	DP Prépa 2 VC	DP Prépa 4 VC		
19h	18h30 - 19h30	18h30 - 19h30	18h - 19h30	18h30 - 19h30	18h30 - 19h30		
19h30		DP Compet CSO P3 VC		DP Compet CSO P2/ P3 VC			
20h		1H30		1H30			
20h30		19h30 - 21h		19h30 - 21h			
21h							
21h30							

DP Déb	Transition à DP	DP Prépa 1	DP Prépa 2	DP Prépa 3	DP Prépa 4	DP Compétition	DP Adultes
--------	-----------------	------------	------------	------------	------------	----------------	------------

Le nom des moniteurs est donné à titre indicatif : VC = Véronique EM = Emmanuel CH = Caroline BB= Brenda CP = Camille VL = Valentine AM = Aalhyaa